

NIET TE ZIEN  
Yoeke Nagel©

Ik had eens verkering met een man die fakir was van z'n vak. Hij had een voorstelling ontwikkeld waarbij hij niets anders nodig had dan een grote koperen ketel, een hamer en wat flessen. De flessen sloeg hij kapot, goot de inhoud rinkelend op straat en ging er op liggen. Om daarna trots aan de huiverende omstanders te laten zien dat hij er geen schrammetje aan overhield op zijn rug. Ik was natuurlijk enorm onder de indruk en wilde weten wat het geheim was van die prestatie.

"Kwestie van concentratie en ontspanning," onthulde hij. "Kinderen kunnen toch ook op blote voetjes over een grintpad lopen? Komt omdat ze totaal ontspannen zijn en geen pijn verwachten. Dat is precies hetzelfde principe."

Geen verwachtingen hebben en totaal ontspannen blijven terwijl je weet dat je pijn kunt krijgen. Ja, probeer het maar eens.

"Zolang je die rust kunt volhouden is vrijwel alles mogelijk," beweerde hij.

"Maar als je dan bijvoorbeeld gekust zou worden terwijl je op dat glas ligt te ontspannen?"

"Dat zou beslist lastiger zijn," gaf hij toe. "Want ik zou me zeker moeilijker kunnen concentreren en ook de verwachtingen zouden kunnen toenemen."

Bereidwillig oefende hij toch eventjes deze gewaagde toevoeging aan zijn voorstelling.

"Jaaaa! En nu, geachte dames en heren, nu kan ik mij laten kussen! Ja, u daar, de jongedame met de rode haren, vooraan, nee, die daarnaast ja, komt u maar even hier en kust u mij maar... Tadaaaaaah! En nu die twee blonde zusjes daar achteraan, ja, komt u maar even hier en..."

Tidoooooh! Ook deze kussen heb ik zonder noemenswaardige verwondingen overleefd!"

Nee, het was geen verbetering van z'n show. Het publiek kon domweg niet waarnemen hoe spectaculair de toevoeging eigenlijk was. Je laten kussen zonder verwachtingen en zonder de aandacht voor jezelf te verliezen en dat terwijl je op glas ligt...

Ik was daar zelf in elk geval niet zo goed in en ik verloor de fakir dan ook snel uit het oog. Toch was 't leerzaam. Als ik nu teleurgesteld ben in mezelf of vrees dat er niet veel vooruitgang zit in m'n leven zie ik nog steeds wel eens zijn voorstelling voorbij flitsen. En het zijn heus niet alleen relaties waarin ik me een oefenende fakir voel. Ik vermoed dat de meeste prestaties in essentie veel knapper zijn dan je aan de buitenkant kunt zien. Dat vind ik eigenlijk wel een geruststellende gedachte.