

Reclaiming Workshops door Yoeke Nagel c.s.

***-RECLAIMINGTECHNIEKEN OM JEZELF STAANDE TE HOUDEN
IN WOELIGE TIJDEN***

Zaterdag 10 februari en zaterdag 7 april. Deelname: €50,-

‘Reclaiming technieken om jezelf staande te houden in woelige tijden’ is een serie waardevolle handreikingen om stevig in je schoenen te blijven staan bij bijvoorbeeld een lastige vergadering, een sollicitatiegesprek, een demonstratie tegen oorlogsgeweld in Irak, een overleg met je ex over de alimentatie, bij heftige onhandige verliefdheid of een rij-examen... Ook buitengewoon geschikt voor HSP-ers en voor mensen die graag veel willen in het leven.

Er wordt onder andere gewerkt met gronding, ankering, chakra's en trance. De nadruk ligt aldoor op de praktische toepasbaarheid van de oefeningen en is speciaal bedoeld voor iedereen die er de voorkeur aan geeft om met twee voeten op de grond te staan. De cursus zal begeleid worden door twee docenten uit de Reclaimingtraditie: Yoeke Nagel en Suus Oudbier. Geschikt voor beginners en gevorderden.

-DE MAGIE VAN HET HUISHOUDEN

Zaterdag 17 maart en zaterdag 9 juni Deelname: €50,-

Door een goedgekozen intentie toe te voegen aan dat wat we doen wordt elke handeling die we uitvoeren een magische handeling. Daardoor is dweilen te gebruiken om ons bewustzijn te veranderen, helpt strijkwerk om een goede analyse van onze (probleem-)situatie te krijgen en is afwassen een manier om nieuwe energie op te doen zodat we onze energie ten volle kunnen richten op dat wat we willen bereiken. De Magie van het Huishouden geeft een totaal nieuwe kijk op vervelende, tijdrovende klusjes – en op magie.

Yoeke Nagel ontwikkelde deze cursus en beschreef haar ervaringen ermee in een boek dat onder dezelfde titel binnenkort verschijnt bij De Boekerij. In het oefenmateriaal zijn veel klassieke technieken opgenomen uit de Reclaimingtraditie. De cursus zal begeleid worden door Yoeke Nagel en een andere Reclaimingdocent. Geschikt voor beginners en gevorderden.

-TAROT-SYSTEEM-OPSTELLINGEN

Zaterdag 20 januari en zaterdag 26 mei Deelname: €50,-

Tarot-opstellingen is een bijzondere combinatie van twee effectieve technieken voor het krijgen van inzicht en het verwerken van (onbewuste) blokkades om je leven zo vorm te geven als bij je past. De Tarotkaarten worden gebruikt op een onorthodoxe manier en kunnen worden ingeschakeld voor zeer gedetailleerde analyses van ingewikkelde situaties - en het vinden van handvaten om daar de juiste nieuwe stappen in te zetten.

Bijzonder geschikt voor iedereen die ervaring heeft met Tarot of met Familie- of Systeemopstellingen zoals die ontwikkeld zijn door Bert Hellinger. Ook toegankelijk voor wie geen van beide technieken kent.

Deze methode werd ontwikkeld en wordt nu begeleid door Yoeke Nagel en Claes-Berend van der Kolk.

Stuur deze aankondigingen vooral verder naar iedereen waarvan je denkt dat ze interesse hebben - en de Principes van Eenheid kunnen onderschrijven die worden verwoord op www.reclaiming.nl

Aanmelding bij www.vliegendevis.nl

