



## P E R S B E R I C H T

### **Damestasjes kun je lezen: “In tijden van crisis draag je veel met je mee.”**

*Geesteren - Na de zoveelste nacht woelen zocht Yoeke Nagel een concrete, tastbare manier om inzicht te krijgen in de crisis waarin ze verkeerde. Ze kwam op het lumineuze idee om haar eigen tas om te kieperen. Zeer tevreden over het verkregen inzicht heeft ze het damestasjeslezen inmiddels tot kunst verheven. In haar boek 'Damestasjeslezen, het orakel dat je met je meedraagt' legt ze de basisbeginselen uit.*

Op zekere ochtend sprong Yoeke Nagel om zes uur haar bed uit: “Ik bleef maar malen. Mijn kinderen, mijn liefdesleven, mijn werk, mijn gezondheid... Alles wankelde. Het liefste had ik gewoon mijn hoofd leeggekieperd om dan eens rustig te kunnen kijken wat er in zat. Orde te scheppen in de warboel van gedachten. Opeens kreeg ik de ingeving om dan maar mijn tas om te keren. Dat is immers een tastbare weerspiegeling van alles waar ik mee bezig ben: ik stop erin wat ik nodig denk te hebben.” Zo gedacht, zo gedaan. In het bijzijn van haar geliefde leegde ze haar tas en begon ze de puinhoop te analyseren. Samen keken ze wat er allemaal lag, welke patronen de spullen met elkaar vormden en wat het verhaal achter elk voorwerp en elk patroon was. Dat werkte enorm verhelderend. Als trainer magische technieken en psychosociaal therapeut kreeg ze direct meer zicht op mogelijke oplossingen.

Na het lezen van honderden damestasjes is Yoeke ervan overtuigd dat het damestasje inderdaad een goed beeld geeft van de belangrijkste levensthema's en uitdagingen waarmee de draagster van de tas leeft. “Als het goed met haar gaat, straalt haar levensvreugde af van de spulletjes in haar tas. Ze zal bijvoorbeeld een borstel, haar telefoon, een spiegelkje, haar notitieboekje en een pen bij zich dragen. Daalt haar zelfvertrouwen, dan ontstaan verdubbelingen. Twee flesjes deo, want ‘dat ben ik vast vergeten in mijn tas te stoppen’. De voorwerpen krijgen de functie van symbolische zwemvesten. Ze moeten houvast bieden in tijden van crisis. De rits van de tas begeeft het misschien, een slecht sluitend pillendoosje wordt toegevoegd, gebruikte zakdoekjes blijven onderin het laagje leefgruis dobberen. Dan is het tijd om in te grijpen.”

“Aan de hand van de betekenis en positie van de voorwerpen kun je achterhalen wat er speelt en waarom. En met eenvoudige, maar vaak zeer effectieve damestasjesmagie kun je ook invloed uitoefenen op de lijn der dingen. Door spullen toe te voegen, te vervangen, weg te laten of te repareren kun je er bijvoorbeeld voor zorgen dat je liefdesleven opbloeit, je werksituatie prettiger wordt of je gezondheid beter.”

In haar boek 'Damestasjeslezen' behandelt Yoeke de ethiek en systematiek van het damestasjeslezen, van tas en inhoud. Zij gebruikt hierbij haar kennis van orakeltechnieken met symboolduiding, systeemopstellingen en een gezonde dosis humor en relativiseringsvermogen. De lijst met veelvoorkomende voorwerpen en betekenisuitleg loopt van aantekenboekje ('waardering eigen geest') tot zoetjes ('onvrede') en zonnebril ('waarnemingsfilter'). Ook is er aandacht voor de iets afwijkende systematiek van het lezen van broek- en colbertzakken.

*'Damestasjeslezen, het orakel dat je met je meedraagt', Yoeke Nagel, A3 boeken, [www.A3boeken.nl](http://www.A3boeken.nl), ISBN 9789077408582, € 14,50, verschijnt 31 oktober 2008*  
Kijk voor meer informatie op [www.yoeke.com](http://www.yoeke.com)